

Ερωτηματολόγιο για το Οικολογικό Αποτύπωμα		
ΣΤΕΓΑΣΗ	Βήματα	Πόντοι
Πόσα άτομα διαμένουν στο σπίτι σου;		
1	3	30
2	2	25
3	2	20
4	1.5	15
5 ή περισσότερα	1	10
Πώς θερμαίνεται το σπίτι σου;		
Φυσικό αέριο	3	30
Ηλεκτρισμός	4	40
Πετρέλαιο	5	50
Ανανεώσιμη ενέργεια (ηλιακή, αιολική)	1	10
Πόσες παροχές νερού (βρύσες στην κουζίνα, στα μπάνια και εξωτερικά) και τουαλέτες υπάρχουν στο σπίτι σου;		
Λιγότερες από 3	0.5	5
3-5	1	10
6-8	1.5	15
8-10	2	20
Περισσότερες από 10	2.5	25
Σε τι τύπο σπιτιού διαμένεις;		
Διαμέρισμα	2	20
Μονοκατοικία	4	40
ΦΑΓΗΤΟ		
Πόσα γεύματά σου την εβδομάδα περιλαμβάνουν κρέας ή ψάρι;		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-10	3.5	35
Περισσότερα από 10	5	50
Πόσα γεύματα τρως την εβδομάδα, που να περιέχουν φρέσκα υλικά (όχι έτοιμα γεύματα ή κατεψυγμένες πίτσες);		
Λιγότερα από 10	2.5	25
10-14	2	20
14-18	1.5	15
Περισσότερα από 18	1	10
Όταν κάνετε ψώνια με την οικογένειά σου, αγοράζετε τοπικά προϊόντα;		
Ναι	2.5	25
Όχι	12.5	125
Μερικές φορές	5	50
Σπάνια	10	100
Δεν γνωρίζω	7.5	75
ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ		
Αν η οικογένειά σου έχει Ι.Χ. όχημα, τι τύπου είναι αυτό;		
Μοτοσικλέτα	1.5	15
Μικρό	3.5	35
Μεσαίο	6	60
Μεγάλο	7.5	75
Σπορ, 4 x 4 ή mini van	10	100
Αγροτικό ή κανονικό van	13	130

Κλιματική Αλλαγή

	Βήματα	Πόντοι
Πώς έρχεσαι στο σχολείο;		
Αυτοκίνητο	5	50
Δημόσια μέσα μεταφοράς	2.5	25
Σχολικό λεωφορείο	2	20
Με τα πόδια	0	0
Ποδήλατο ή πατίνι	0	0
Πού πήγες διακοπές τον τελευταίο χρόνο;		
Δεν πήγα διακοπές	0	0
Στη χώρα μου, στην περιοχή μου	1	10
Στη χώρα μου, σε άλλη περιοχή	3	30
Σε άλλη χώρα	4	40
Σε άλλη ήπειρο	7	70
Πόσα ολιγοήμερα ταξίδια (για σαββατοκύριακο) πας με το αυτοκίνητο ή με το αεροπλάνο;		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-9	3	30
Περισσότερα από 9	4	40
ΑΓΟΡΕΣ		
Πόσες μεγάλες αγορές έγιναν στο νοικοκυριό σου μέσα στον τελευταίο χρόνο; (πχ. ηχοσύστημα, τηλεόραση, Η/Υ, αυτοκίνητο, κλπ.)		
1-3	1.5	15
4-6	3	30
Περισσότερες από 6	4.5	45
Έχετε αγοράσει τον τελευταίο χρόνο κάποιο ενεργειακά αποδοτικό προϊόν αντί για ένα μη αποδοτικό (πχ. Ψυγείο, κλπ.);		
Ναι	0	0
Όχι	2.5	25
ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΑ		
Προσπαθείτε να μειώσετε την ποσότητα των απορριμάτων που παράγετε; (πχ. Να μην αγοράζετε μεγάλες ποσότητες τροφίμων ή να αρνείσαι να λάβεις άχρηστα διαφημιστικά φυλλάδια...)		
Πάντα	0	0
Μερικές φορές	1	10
Σπάνια	2	20
Ποτέ	3	30
Κάνετε κομποστοποίηση στο σπίτι σας;		
Πάντα	0	0
Μερικές φορές	1	10
Σπάνια	1.5	15
Ποτέ	2	20
Κάνετε ανακύκλωση στο σπίτι; (χαρτιού, συσκευασιών, γυαλιού, κλπ.)		
Πάντα	0	0
Μερικές φορές	1	10
Σπάνια	1.5	15
Ποτέ	2	20
Πόσες σακούλες σκουπιδιών γεμίζετε την εβδομάδα;		
Μία μισογεμάτη σακούλα	0.5	5
1	1	10
2	2	20
Περισσότερες από 2	3	30